

## Votre visite est importante

En visitant la personne qui vous est proche, vous lui permettez...

- » de conserver un lien avec vous et avec le monde extérieur;
- » de vivre une expérience agréable et positive pour son estime de soi;
- » d'être stimulée tant sur le plan intellectuel qu'affectif;
- » de combler ses besoins affectifs (être entourée, écoutée, touchée, cajolée);
- » de vivre une expérience intense même si ce souvenir sera de courte durée.

Sachez que le comité des résidents visite votre parent à son arrivée, à son anniversaire, les jours de fête et en d'autres occasions, mais rien, rien, ne remplace la présence de la famille.



## Centre d'hébergement Cécile-Godin

COMITÉ DES RÉSIDENTS  
CENTRE D'HÉBERGEMENT  
CÉCILE-GODIN

### COMITÉ DES RÉSIDENTS

450 429-6403 poste 4356

55, rue Saint-André  
Beauharnois (Québec) J6N 3G7



[Comité Résidents Cécile-Godin](#)

Ce document a été préparé grâce au travail de Claudine Fortier, Anne Hébert, Francine Hébert et Jocelyne Sauvé, éducatrices spécialisées des Centres d'hébergement Cécile-Godin et Docteur-Aimé-Leduc. Nous les en remercions.

Le comité des résidents a pour mission de promouvoir la qualité de vie des résidents, mais nous savons que les petits bonheurs quotidiens passent par la famille et les proches.

Une visite est impossible ? Envoyez un mot, une photo, une pensée par notre service de messagerie gratuit :

[residentscecilegodin@gmail.com](mailto:residentscecilegodin@gmail.com)

L'instant privilégié que vous vivez avec votre proche sera pour vous un doux souvenir demain. Inutile de remettre à plus tard votre visite, la vie est courte.

**Bonne et agréable visite!**



## POUR QUE CHAQUE JOUR AIT UN AIR DE FÊTE

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie-Ouest

Québec 

## Pourquoi votre visite est-elle si importante?

Parce que tous s'accordent pour dire qu'une petite visite vaut bien souvent une petite pilule !

Parce que le personnel du centre est gentil et attentionné, mais rien ne remplace les liens familiaux.

Parce que même si votre visite est vite oubliée, votre parent n'oublie pas le sentiment de bien-être qu'il a ressenti en votre présence. Il peut ne pas se souvenir de votre passage mais ressentira les bienfaits des bons moments qu'il vient de vivre.

Parce que vous pourrez en profiter pour vous informer auprès du personnel de son état cognitif; leur écoute et leurs conseils pourront vous aider à mieux vivre la situation et profiter au maximum de vos visites.

## Quelle attitude adopter?

**Soyez vous-même, vous n'êtes pas obligé d'avoir réponse à tout.**

- » Évitez les devinettes qui peuvent causer de l'angoisse : « Sais-tu comment je m'appelle? » « Sais-tu quel jour on est? ».
- » Évitez les rappels historiques : « Te souviens-tu de...? » Évoquez plutôt vos propres souvenirs : « Je me rappelle quand... ».
- » L'expérience affective et le contact physique prennent une grande place : touchez, caressez, embrassez!
- » Préférez les visites intimes plutôt qu'en groupe où il devient trop difficile de suivre les conversations.
- » La durée de la visite importe peu, pourvu qu'elle soit centrée sur la personne visitée. Oubliez le ménage des tiroirs, concentrez-vous sur ses intérêts, ses besoins et respectez son rythme, sa notion du temps.

## Quoi faire en quelques minutes?

- » Souriez, tenez-lui la main, faites-lui un câlin chaleureux;
- » Faites-lui un compliment, par exemple, sur son apparence;
- » Massez-lui les mains, les pieds, le dos;
- » Jouez aux cartes, faites un casse-tête, dessinez, coloriez, chantez et même, si possible, dansez ensemble;
- » Privilégiez l'humour, racontez une histoire drôle, un incident cocasse;
- » Montrez-lui des photos de famille, des vidéos d'enfants, de petits animaux;
- » Demandez-lui de vous raconter une histoire de sa jeunesse par exemple;
- » Si la température le permet, sortez dehors pour visiter notre îlot de spiritualité, observer les oiseaux, admirer un arbre en fleurs, aller vous promener, vous balancer.



Bien sûr, si votre proche a des atteintes physiques plutôt que cognitives, votre approche sera différente. N'hésitez pas à demander conseil.